

To otoczone pojedynczą błoną organella komórki, które tworzą krople tłuszczów właściwych (triacylgliceroli). Służą one, jako materiał zapasowy w komórkach roślinnych i zwierzęcych. Szczególnie licznie występują w bielmie nasion roślin oleistych (rzepak, słonecznik), liścieniach i niektórych owocach (oliwki). Tłuszcze właściwe cechuje duża wydajność energetyczna, gdyż charakteryzuje je korzystny stosunek zawartości energetycznej do masy tłuszczu. Sferosomy posiadają również enzymy hydrolityczne, co wskazuje na udział tych struktur komórkowych w procesach wewnątrzkomórkowego trawienia.